

## 平成21年度『こころの健康フェスティバル』開催要領

### 1. 趣 旨

県民が精神保健福祉についての理解を深めるために、また、精神保健福祉の対象者や関係者が相互に交流し合うために、『こころの健康フェスティバル』を開催する。  
講演会は、本年度は『森田療法啓発普及講座』との同時開催とする。

### 2. 主 題 「こころの危機からの回復のプロセス」

### 3. 主 催 栃木県精神保健福祉センター

協力機関 ・精神障害者援護会「やしお会」・精神保健福祉ボランティア「かたくりの会」  
・生活の発見会 ・断酒ホトトギス会 ・ふるさとジョアン  
・NPO法人ひまわり ・(社)みゆきの杜  
・ハートピアきつれ川 ・栃木いのちの電話  
・栃木県薬物乱用防止指導宇都宮地区連絡協議会 ・栃木ダルク  
・NPO法人アディクションサポートセンターとちぎ  
・とちぎ若者サポートステーション

### 4. 日 時 平成21年7月18日(土) 9:30～15:30

### 5. 場 所 栃木県精神保健福祉センター 宇都宮市下岡本町 2145-13 TEL028-673-8785

### 6. 内 容

(1) 午前 演奏会 11:00～11:50 『回復(recover)の鼓動』

出演 栃木ダルク チーム・カホーン

午後 講演会 13:30～15:30

演題 『私がつかんだ森田療法

～ 強迫性障害の世界を生きて ～』

講師 生活の発見会 明念 倫子 先生

(2) パネル展示

(3) メンタルリフレッシュコーナー

(4) 団体コーナー〔1階〕・断酒ホトトギス会 ・生活の発見会

・NPO法人ひまわり ・やしお会

・ふるさとジョアン ・(社)みゆきの杜

・NPO法人アディクションサポートセンターとちぎ

・ハートピアきつれ川 ・栃木いのちの電話

・とちぎ若者サポートステーション

〔2階〕・精神保健福祉センターデイケア

・かたくりの会

(5) 相談コーナー、アロマテラピーによる癒しのコーナー

(6) 栃木県薬物乱用防止指導宇都宮連絡協議会による広報

(7) クイズラリー

### 7. 対象者 県民および関係機関職員