

# 酒害相談・断酒会昼例会

ご相談お受けします

## お酒の悩み

お酒の飲み方がどうもおかしい  
もしかしたらアルコール依存症？

- お酒で悩んでいる方
- お酒で失敗をしている方



- お酒で健康を害している方
- お酒の飲み方に振り回されているご家族の方

### 一度、断酒会昼例会に参加してみませんか？

●実施予定日 令和6年4月～令和7年3月 毎月第3金曜日

【令和6年】

- |          |           |          |
|----------|-----------|----------|
| ① 4月19日  | ② 5月17日   | ③ 6月21日  |
| ④ 7月19日  | ⑤ 8月16日   | ⑥ 9月20日  |
| ⑦ 10月18日 | ※⑧ 11月14日 | ⑨ 12月20日 |

(※11月のみ都合により第2木曜日の開催となります)

【令和7年】

- |         |         |         |
|---------|---------|---------|
| ⑩ 1月17日 | ⑪ 2月21日 | ⑫ 3月21日 |
|---------|---------|---------|

●時間:各日 午後2:00～4:00

●場所:とちぎ福祉プラザ403会議室

〒320-8508 栃木県宇都宮市若草1丁目10-6 TEL:028-621-2940

●参加費:無料

【問い合わせ先】

宇都宮市保健所 保健予防課 保健対策グループ  
〒321-0974 宇都宮市竹林町972 TEL:028-626-1116

【問い合わせ先】

宇都宮断酒会会長 野澤 篤  
TEL:080-5506-1109

※夜も断酒会各支部で例会を開催しています。栃木県断酒ホトトギス会ホームページ→

