

令和7年度 栃木県断酒ホトトギス会 断酒研修会

日時：令和8(2026)年2月8日(日) 10:00~13:00 予定

場所：宇都宮市上河内地区市民センター ホール

〒321-0414 栃木県宇都宮市中里町181-3

内容：✓ 「依存」を識る

ASK依存症防止アドバイザー
断酒ホトトギス会 副理事長

津曲 正幸 (30分)

✓ 体験談に始まり体験談に終わる 断酒会会員

✓ 「断酒例会」の在り方

断酒ホトトギス会 理事長

前澤 清 (20分)

断酒生活とは、酒に代わるものを見つけて
安定することでは無い。それは、人生を生きるのに
酒のいらない生き方があるのだと体験することである。

参加申込み・連絡先

栃木県断酒ホトトギス会 常設酒害相談所

〒329-1101 栃木県宇都宮市下ヶ橋町2480

TEL 028-678-9969 · Fax 028-678-9863

✉ dansyu-hototogisukai@outlook.jp

HP <https://dansyu-tochigiken.jp>

