

酒害相談・断酒会昼例会

ご相談お受けします

お酒の悩み

お酒の飲み方がどうもおかしい、
もしかしたらアルコール依存症？

- お酒で悩んでいる方
- お酒で失敗をしている方
- お酒で健康を害している方
- お酒の飲み方に振り回されているご家族の方



一度、断酒会昼例会に参加してみませんか？

●実施予定日：令和4年4月～令和5年3月 毎月第3金曜日

【令和4年】

- | | | |
|----------|----------|----------|
| ① 4月15日 | ② 5月20日 | ③ 6月17日 |
| ④ 7月15日 | ⑤ 8月19日 | ⑥ 9月16日 |
| ⑦ 10月21日 | ⑧ 11月18日 | ⑨ 12月16日 |

【令和5年】

- | | | |
|---------|---------|---------|
| ⑩ 1月20日 | ⑪ 2月17日 | ⑫ 3月17日 |
|---------|---------|---------|

●時間：各日 午後2:00～4:00

●場所：とちぎ福祉プラザ403会議室

〒320-0072 栃木県宇都宮市若草1丁目10-6 TEL:028-621-2940

●参加費：無料

【問い合わせ先】

宇都宮市保健所 保健予防課 保健対策グループ
〒321-0974 宇都宮市竹林町972 TEL:028-626-1114

【問い合わせ先】

宇都宮断酒会会長 野澤 篤
TEL:080-5506-1109