

酒害相談・断酒会昼例会

ご相談お受けします

お酒の悩み

お酒の飲み方がどうもおかしい
もしかしたらアルコール依存症？

- お酒で悩んでいる方
- お酒で失敗をしている方



- お酒で健康を害している方
- お酒の飲み方に振り回されているご家族の方

一度、断酒会昼例会に参加してみませんか？

●実施予定日 令和5年4月～令和6年3月 毎月第3金曜日

【令和5年】

- | | | |
|----------|-----------|----------|
| ① 4月21日 | ② 5月19日 | ③ 6月16日 |
| ④ 7月21日 | ⑤ 8月18日 | ⑥ 9月15日 |
| ⑦ 10月20日 | ※⑧ 11月16日 | ⑨ 12月15日 |

(※11月のみ都合により第3木曜日の開催となります)

【令和6年】

- | | | |
|---------|---------|---------|
| ⑩ 1月19日 | ⑪ 2月16日 | ⑫ 3月15日 |
|---------|---------|---------|

●時間：各日 午後2:00～4:00

●場所：とちぎ福祉プラザ403会議室

〒320-8508 栃木県宇都宮市若草1丁目10-6 TEL:028-621-2940

●参加費：無料

【問い合わせ先】

宇都宮市保健所 保健予防課 保健対策グループ
〒321-0974 宇都宮市竹林町972 TEL:028-626-1114

【問い合わせ先】

宇都宮断酒会会長 野澤 篤
TEL:080-5506-1109

※夜も各支部で例会を開催しています。栃木県断酒ホトギス会ホームページ→

